



Jar

Leto

Jeseň

Zima

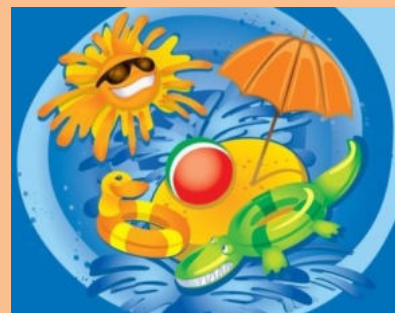
Školáčik

JAR, LETO 2024

Leto

Konečne prikvitlo leto.
Čo nám nesie? Náruč kvetov.
Obilie aj poľné maky,
modré nebo, lienky, vtáky.

Keď ti slnko pošle božtek,
pehy ozdobia tvoj noštek.
Nehnevaj sa, to sa stáva,
keď sa slnko s letom hráva.



ŠKOLSKÉ AKTIVITY PRVÁKOV

Nakupujeme a predávame



Na hodinách matematiky sme sa okrem iného učili aj používať peniaze. V triede sme si vytvorili stánky s obchodmi, cenovky a predávali sme hračky a knihy z triedy. Učili sme sa nie len nakupovať ale aj predávať.

Maškarný ples

Celý január sme sa tešili na maškarný ples. 9. februára si každý z nás obliekol masku, ktorú vyrobil s pomocou rodičov alebo si vybral v obchode. Všetci sme si tento deň naplno užili a skvele sme sa zabavili na diskotéke v telocvični. /KSz



MAREC mesiac kníh



Aj napriek tomu, že sme nepoznali ešte všetky písmenká, začali sme čítať knižky s rozprávkami. Navštevovali sme školskú knižnicu, učili sme sa ako sa správame v knižnici a ako zaobchádzame s knihami.

V čítaní rozprávok sme pokračovali aj ďalej, počas celého druhého polroka. Knižky sme čítali nielen v knižnici ale aj v triede.



Ako kvapka cestovala



22. marca sme si pri príležitosti Svetového dňa vody vytvorili knižku s príbehom „ako kvapka cestovala“. /KSz

Kráľovstvo rastlín

Na hodinách prvouky sme sa učili o rastlinách, o tom, čo potrebujú k životu, aké životné prejavy majú a aká je ich stavba tela. Pre lepšie pochopenie učiva sme si vytvorili každý vlastnú záhradkukde sme si zasadili trávičku.



Každý sa o svoju záhradku poctivo staral, a o pár dní sa nám záhradka odvd'ačila krásnym zeleným trávnatým porastom. /KSz/



Základný plavecký kurz

Základný plavecký výcvik sa uskutočnil v mesiaci máj, v krytej plavárni vo Veľkom Krtiši. Kurz absolvovalo 13 žiakov. Výučba prebiehala denne v krytej plavárni v malom bazéne. Využívali sme pomocný materiál zo školy (píšťalky, plavecké dosky, lopty plávajúce na vode, aj potápajúce sa predmety). Žiaci používali aj vlastné pomôcky, plavecké okuliare. Po organizačnej stránke prebehol kurz bez komplikácií. Vyučujúci ako aj žiaci rešpektovali a dodržiavali vopred stanovený plán plaveckého kurzu. Tiež možno konštatovať, že počas výcviku nedošlo k žiadnym zdravotným problémom ani zraneniam. Kurz možno hodnotiť ako úspešný. Pochvala patrí všetkým žiakom za dodržiavanie vopred stanovených pravidiel správania sa, za dodržiavanie poriadku, disciplíny a čistoty v priestoroch krytej plavárne. Dobrá spolupráca učiteľov a žiakov viedla k splneniu cieľa a úloh kurzu. **Každý žiak zvládol základnú splývavú polohu plávania.** /ZM



Veselé aktivity 2. polroka

Deň Vody



Maškarný ples



Deň Zeme



Svetový deň povedomia o
autizme



Popoludňajšia krúžková činnosť



Deň detí



Školský výlet 1.A,2.A,3.A,4.A

Záverečný výlet 1. stupňa sme sa rozhodli prežiť v prekrásnom prostredí mestečka Modrý Kameň, navštívili sme múzeum bábkarských kultúr a hračiek-hrad Modrý Kameň. Múzeum sa špecializuje na historický vývoj detských hračiek a taktiež na históriu regiónu.

Lektor múzea nás oboznámil s históriou hradu, jej majiteľmi, dobytím, rekonštrukciami, ako aj poslednou majiteľkou hradu.

Prezreli sme si kaplnku svätej Anny, v zbierke hračiek sme videli najstaršiu hračku, nájdenú na území Slovenska, hlinený vozík, ukážky divadelných bábok zo sveta, ako aj vývoj slovenskej hračky až po dnešok.

Po expozícii hradu si žiaci mohli prostredníctvom interaktívnej výstavy priblížiť život na stredovekom hrade, vyskúšať písanie husím brkom, oboznámiť sa so zbraňami a oblečením, ktoré sa používali v boji a vyskúšať strieľanie z luku na terč.

V tvorivej dielni si vyhotovili Gaštanka-maskota múzea, ktorý bude krásnou spomienkou na návštevu múzea.

Po prehliadke hradu a tvorivých aktivitách sa žiaci mohli občerstviť v hradnej cukrárni, ako aj fast foodom na nádvorí, posediť, odfotiť sa, kúpiť suveníry pre spomienku na krásny klenot nášho regiónu, ktorý sa určite oplatí navštíviť nielen deťom, ale aj dospelým..../ZM







Ponorka

Na hodinu fyziky sme si doma vytvorili jednoduchú ponorku poviem vám postup.

Pomôcky: plastová fľaška, hadička, silná lepiaca páska, nožnice/nôž, balónik, striekačka, minca/kamienok.

Postup: **1.** Urobíme si diery: štyri diery do stredu fľašky a tri diery vedľa tej strednej na jednu stranu a aj na druhú stranu.

2. Na spodnú časť fľašky si prilepíme lepiacou páskou dve mince/kamienky vedľa seba

3. Na hadičku si silno prilepíme balónik, na druhú stranu hadičky si prilepíme striekačku.

4. Do vrchnáku plastovej fľašky si spravíme takú veľkú dieru aká je veľkosť hadičky, hadičku so stranou kde je balónik prepcháme cez dierku na vrchnáku.

5. Vrchnáčik zatočíme naspäť do fľašky. To je všetko. Už to len skúsiť, dáte si to do akvárika s vodou stlačíte striekačku, to spôsobí, že sa vám nafúkne balónik a ponorka začne stúpať hore na hladinu. Keď sa balónik sfúkne ponorka klesá na dno.



Viktória Gemerová a Laura Szegedi 6.A/AČM

Deň Zeme

22.apríla slávime Deň Zeme. Tento deň je venovaný Zemi a upozorňuje ľudí na vplyv ničenia životného prostredia a možné riešenia zabráneniu znečisťovaniu.

Na našej škole sa tento deň oslavoval 29.apríla. Zrána sme mali pripravené rôzne aktivity zamerané na ochranu našej Zemi, na vplyv ničenia životného prostredia, na recykláciu....

Po aktivitách sme sa vybrali na menšiu túru ulicami obce do kompostárne, kde nás čakali zamestnanci Stepco. Tí nám pripravili rôzne prednášky, ukázali nám ako funguje kompostovanie, ukázali stroje, vysvetlili spracovanie organických odpadov. Mali pre nás pripravený aj vedomostný kvíz, v ktorom sme mohli ukázať svoje vedomosti z počutých prednášok. Každý žiak, ktorý dobre odpovedal na jednu otázku, dostal darček v podobe knižky či spoločenskej hry. Počas akcie mali pre nás pripravené občerstvenie v podobe džúsikov, vody či čerstvého ovocia. Nikto neodišiel bez darčeka, každý žiak dostal šiltovku na pamiatku.

Pri príchode sme odovzdávali aj naše projekty, ktoré sme si vopred v škole pripravovali na tému Deň Zeme či recyklovanie. Zamestnanci ich počas dňa vyhodnotili a na konci našej návštevy obdarovali päť najkrajších projektov. Vyhrali sme veľmi hodnotné ceny.

Piate miesto: bluetooth slúchadlá – Andrej Martin

Štvrté miesto: bluetoothrepráky – Antónia Györgyová

Tretie miesto: begmintonové rakety – Kristína Sujová

Druhé miesto: kolobežka – Letícia Macková

Prvé miesto: notebook – Sofia Schleifová

Cestou z kompostárne sme po uliciach zbierali smeti, ktoré sme našli porozhadzované. Nazbierali sme dve vrecia. Škoda, že niektorí ľudia neberú ohľad na našu planétu, na našu krásnu Zem.

/žiaci 4.A, J.GY./









Škola v prírode



Žiaci 3.A triedy sa zúčastnili Školy v prírode neďaleko Banskej Štiavnice.

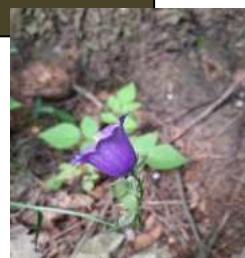
Na každý deň bol pripravený bohatý program, ktorý žiaci zvládli na výbornú.

1.deň sme navštívili ZŠ s MŠ M. Hella v Štiavnických Baniach. Žiaci sa mohli dozvedieť o sokoliaroch a ich práci. Súčasťou návštevy bolo aj predstavenie dravcov, kŕmenie papagájov, obhliadka skleníka ako aj prezentácia o ochrane našej planéty. V neskorších hodinách sme sa vybrali na vychádzku okolo známeho jazera - Počúvadlo. /BŠ



Počúvadlo

3.A



2.deň sme sa vybrali na turistiku. Naším cieľom bolo zdolať vrch Sitno v nadmorskej výške 1009,2 m.n.m. . Počas prechádzky sme si všimli okolitú faunu a flóru, orientovali sme sa podľa turistických značiek a zbierali minerály.



3.deň si žiaci rozšírili svoje poznatky o včelách a včelárstve. Zaujímavý výklad pána včelára bol obohatený prezentáciou živých včiel, pomôckami, ktoré včelár používa a samotnými výrobkami z medu, plastu a z propolisu.

Poobede nás autobus odviezol do banského skanzenu v B.Štiavnici. Žiaci absolvovali exkurziu v štôlni Bartolomej./BŠ





4.deň, okrem iného, žiaci ryžovali zlato, maľovali si tričká a poobede sa vyšantili aj v bazéne.

(Mgr.B.Šeböková)



GRATULUJEME, ZA ÚSPESNÉ ZVLÁDNUTIE ŠKOLY V PRÍRODE!

Viki, pozor medved'!

Poviem vám príhodu, ktorá sa mi stala cez prázdniny. Vždy, keď si na ňu spomeniem, musím sa smiať.

Letné prázdniny som strávila u starkej v Širákove. Je to malá dedina, okolo ktorej sú krásne lesy. So starkým a mojou sestrou často chodíme do lesa na prechádzky. Náš starký pozná všetky bylinky, huby a lesné plody. Naučil aj nás, čo môžeme zbierať a čo nie. Vieme, že v lese nemôžeme robiť hluk a krik.

V jedno skoré letné ráno sme sa vybrali na huby. Starký povedal: „Dnes musíme priniesť veľa húb, aby nám starká uvarila výbornú polievku.“ Zvolali sme: „Hurá, ide sa!“ S úsmevom na tvári a s prázdnyimi košíkmi sme odišli z domu. Na tráve bola ešte ranná rosa. V tom Monika (moja sestra) zakričala:



„ Huby!“ Všade trčalo množstvo hnedých hlavičiek. Kúsok d'alej v kríkoch rástli také vysoké bedle, že som ich tam nemohla nechať.

Vtom zaprašťali konáre a niečo veľké sa blížilo k nám. „ Pomoc, medved'!“ zakričala som z plného hrdla. Starký bol okamžite pri mne. Medved' bol celkom blízko. Zrazu sa ozval smiech mojej sestry: „Ved' ten medved' má rohy!“

A naozaj, z kríkov na nás pozerala vystrašená krava. Určite sa sem zatúlala z blízkej lúky. Bolože to potom smiechu a radosti!

Moja sestra odvtedy, keď zbadá kravu, volá: „Viki, pozri medved'!“ a pustí sa do smiechu. Ja sa na ňu nehnevám a smejem sa tiež. /Viki Gemerová, 6.A, AK/

Prvoaprílový žart

Blížil sa veľkonočný pondelok, ktorý tento rok pripadol na 1. apríla. Mali sme ísť k biologickej mame do Galanty.

Ráno sme sa vychystali, zbalili si pár vecí na cestu. Ujo zvolal: „Deti, do auta! Kto bude posledný nikam nepôjde!“ Tak sme všetci nastúpili do auta. Keďže ujo je vtipný, musel si niečo na nás pripraviť, lebo bol 1. apríl, deň bláznov. Celý čas sme si mysleli, že ideme k mame. Teta navrhla: „Zahráme si hru!“ Tak sme hádali značky okoloidúcich áut. Keď sme prechádzali okolo kúpaliska, ujo zabočil na parkovisko pred vchodom kúpaliska. Bolo nám to divné, ale mysleli sme si, že máme len pauzu. Ujo sa opýtal: „Nechcete sa ísť radšej kúpať?“ A my sme pravdaže chceli. Ujo zavelil: „Vyberte tašky z auta a ideme sa kúpať!“ Cesta k mame bola len prvoaprílový žart z čoho sme sa všetci tešili. Celý deň bol úžasný a veľmi sme si ho užili.

Cestou domov sme sa zastavili ešte na zmrzlinu. Unavení, ale šťastní sme prišli večer domov. / Fabián Illés, 6.A, AK/

Správne kamošky

V jeden krásny letný deň som sa vybrala s Viki a s našimi rodičmi do Maďarska k jazeru Lupa Tó.



Keď sme tam prišli, vyzdvihol nás vláčik a odviezol na pláž. Hneď ako prvé sme zahliadli nafukovacie ihrisko na vode. Jasné, že naše prvé kroky mierili tam.



Keď sme tam už konečne došli, Viki dostala obrovský šmyk a spadla ihneď do vody. Ja ako správna kamoška som sa hneď začala smiať. „Laura, nesmej sa!“ povedala Viki, „radšej mi pomôž!“ Trvalo mi to nejakú chvíľu, kým som ju vytiahla. Dostali sme sa ďalej, Viki využila príležitosť, vrátila mi to, strčila ma do vody presne na to miesto kde boli riasy. Skoro ma trafil šľak. Potom, keď sme sa vyšantili, išli sme sa poprechádzať. Bolo tam viac druhov pláží a bufetov. Nám hneď do očí padla Unicornová pláž. V strede stál jeden obrovský farebný jednorožec. Skoro nám oči vypadli. „Laura, pozri na ten úžasný bufet!“ zvolala Viki, ktorá sa potešila bufetu, lebo bola veľmi hladná. Keď sme sa najedli, išli sme sa opaľovať, trochu kúpať, schladiť sa. Voda bola veľmi príjemná, pokiaľ mi popri nohe nepreplávala maličká ryбка. „Pomôc!“ kričala som na Viki, tá ako správna kamoška sa len smiala. „Čo zase panikáriš?“ kričal na mňa rozhorčene ocko. „Podme radšej domov!“ zavelili rodičia, „už nemáme na vás nervy!“

Cesta nám ubehla rýchlo. Boli sme tak unavené, že sme hneď zaspali. Mamina nás zbudí: „Už sme doma, vstávame!“ Bol to skvelý výlet, určite si ho chceme s Viki znova zopakovať. / Laura Szegedi, 6.A, AK/



To som ja!

Moje meno možno už viete volám sa Nikolas Balga, pochádzam zo Slovenska. Narodil som sa v roku 2010 v Lučenci. Ak ste si to vyrátali, už mám 13 rokov.

Žijem tu v našich Čebovciach, kde je iba ticho a zvuk pílenia dreva od susedov.

Moje oči vidno na 100 kilometrov - sú až tak veľké a s mojimi dlhými

mihalnicami, ktoré vypadajú ako šmykl'avky robia dobré duo. Mám aj dlhé tmavohnedé vlnité vlasy, ktoré sa hodia k môjmu najobľúbenejšiemu štýlu obliekania, a to je formálne oblečenie a zladené oblečenie. Skoro každý deň ma môžete vidieť robiť aspoň jeden z mojich obľúbených koníčkov - ak to je hranie hier, tak to je elektrotechnika inak povedané robotika alebo dizajn. Tiež mám rád dejepis a autá, preto milujem aj cestovať. Keby som sa mal sám ohodnotiť, tak by som povedal, že som pracovitý a srdečný, a keď sa niečoho chytím, tak to aj rozviním ďalej. Zvyknem pomáhať mojim rodičom s domácimi prácami. Moji rodičia ma ohodnotili takto: dobrosrdečný, lojálny, šikovný a zaspätý. Už sa mi stalo veľa strašidelných situácií: ako je zlomená ruka, zlomená ruka, zlomený necht, rozbitá hlava atď. Dúfam, že o desať rokov skončím strednú školu, asi by som si vybral strednú odbornú školu informačných technológií (SOSIT) v Banskej Bystrici.

Chcem mať dobrý plat a prácu, ktorú budem mať rád. Chcel by som pracovať vo veľkej firme, a potom precestovať celý svet.

Nikolas Balga, 7.A/ AK



A toto som zas ja :-)

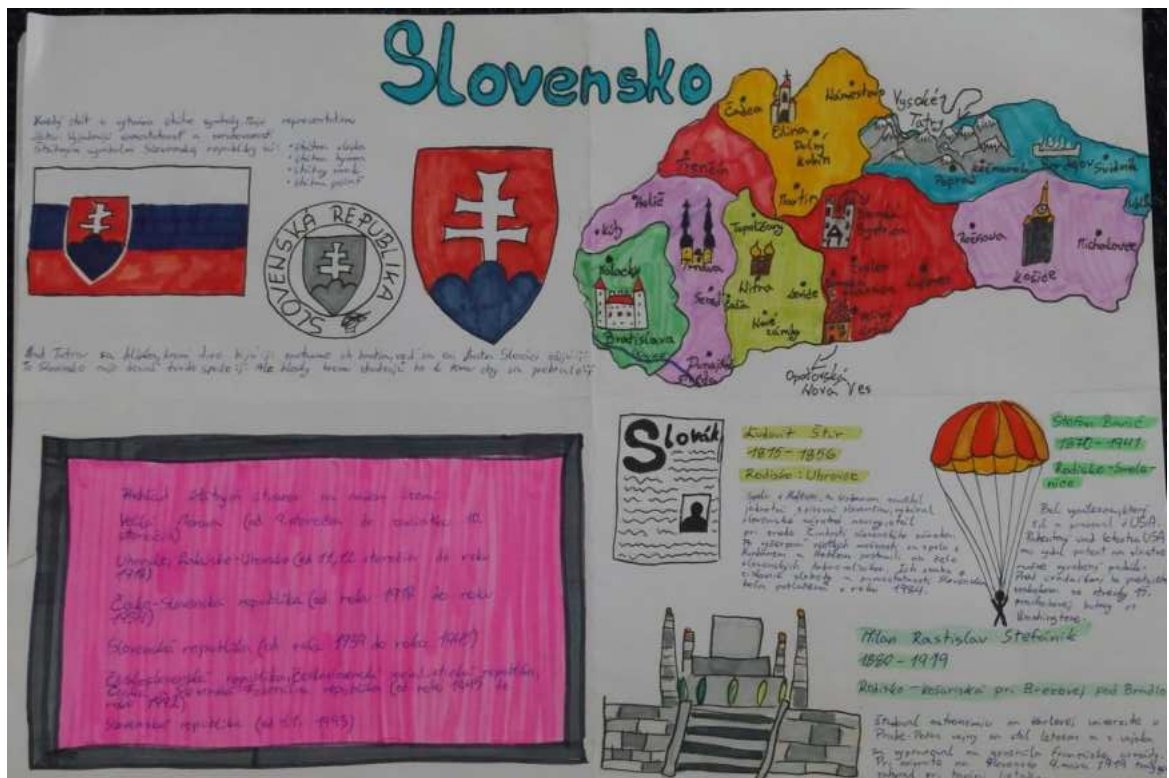
Poznajú ma pod menom Vanesa Šajtlavová, ale prezývajú ma Vanes/Vaneska. Mám 13 rokov, som narodená 29.marca v Banskej Bystrici. Pochádzam zo Slovenska a bývam v dedine, ktorá sa volá Kosihovce a nachádza sa v okrese Veľký Krtíš.

Rada nosím voľné veci, v ktorých vyzerám, ako keby som mala na sebe veľké vrece. Milujem nosiť aj košele, veľké mikiny, tričká, nohavice či kraťasky. Odmalička nenávidím nosiť šaty, obťahnuté vec alebo legíny, cítim sa v tom „strašne“ nekomfortne a jednoducho sa mi to nepáči. Milujem značkové oblečenie, ale hlavne obuv. Tvár mám oválneho tvaru. Moje oči sú modré ako najčistejší oceán na svete, veľa ľudí mi hovorilo, že keď sa pozerajú do mojich očí, tak sa strácajú a dosť často na ne dostávajú komplimenty. Keď svieti slnko alebo svetlo moje oči sa rozžiaria ako diamanty. Nos nemám ani veľký, ani malý, jeho veľkosť je taká akurát. Výsadou mojej tváre sú pehy, ktoré sú výraznejšie v lete ako v zime a som na ne pyšná, lebo nie každý ich má, sú mi dané od prírody. Moje pery sú celkom malé a ich farba je ružová ako zrejúce čerešne. Vlasy mám dlhé, rovné a gaštanovo čokoládovej farby, ktoré mám ostrihané dopostupna, siahajú mi po plecيا. Moje pozitívne vlastnosti sú- som trpezlivá, dobrosrdečná, láskavá, som kamarátska, rada pomôžem, som úprimná, súťaživá (nemám rada prehrávať, idem si za svojím cieľom, čo na me aj moje kamarátky obdivujú). No žiaľ moje negatíva sú, že som veľmi výbušná, nemám rada konflikty, dokážem byť aj bezcitná, dosť citlivá a úzkostlivá, keď mi niekto ublíži som schopná vrátiť to vrátiť späť. Rada jazdím na bicykli, skáčem skoky na ňom, chodievam von, hrám počítačové hry. V poslednom čase ma zaujímajú rôzne citáty, viac času som začala tráviť aj čítaním. Milujem autá, motorky a hlavne adrenalín. Taktiež aj zvieratá, a to hlavne psy. Rada trávim čas aj s malými deťmi, najradšej mám deti, ktoré sú vo veku 0-5 rokov. Nevieť čím to je, ale malé deti priťahujem. Pre moju mamu som všetkým, lebo má iba mňa, čo sa týka otca, ten ma opustil. Moja mama mi dáva všetko čo v živote potrebujem (nahrádza mi aj otca).

Mojím snom od malička bolo byť policajtkou, ale ako dospievam, uvažujem nad inými možnosťami. Chcela by som vyštudovať strednú školu, poprípade ísť na vysokú školu a po skončení štúdia by som si chcela založiť vlastný biznis/podnikanie. Zaujíma ma aj návrhárčenie v rôznych oblastiach. Verím, že absolvujem úspešne svoje štúdium a dosiahnem svoje ciele.

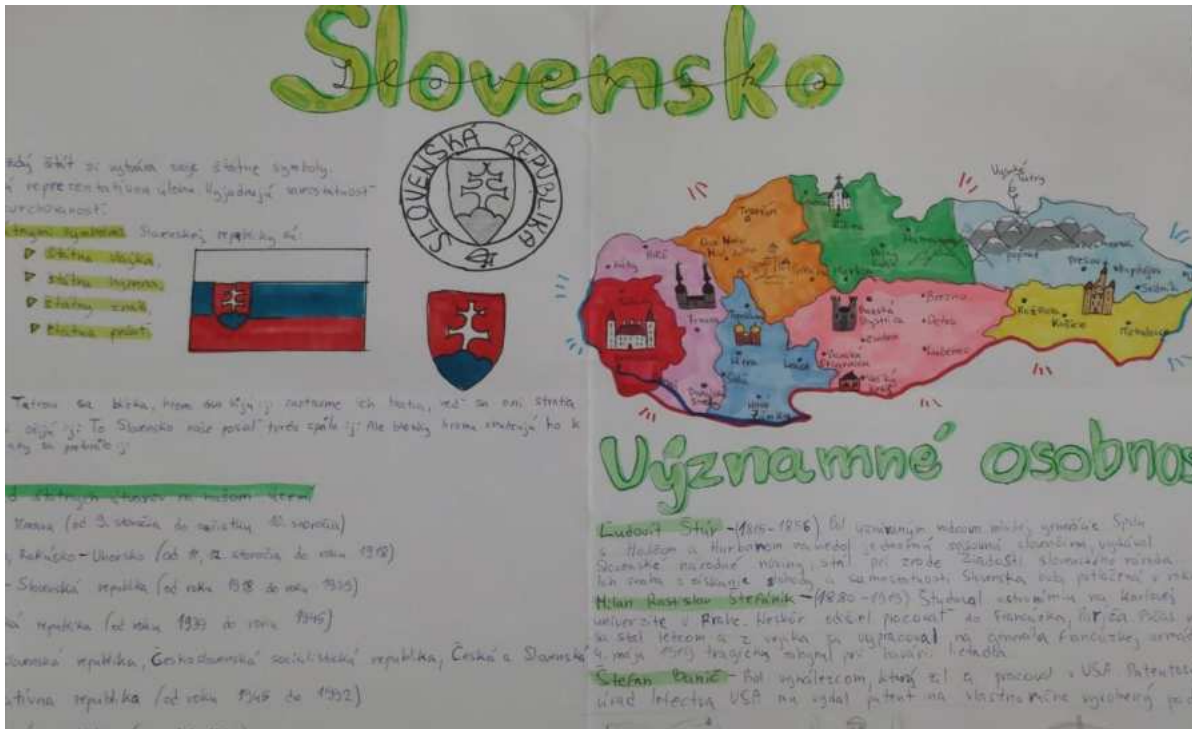
Vanesa Šajtlavová, 7.A / AK

Dovolenka na Slovensku



Laura Szegedi, 6.A, OBN, AK

Dotyk histórie a legend, osvieženie a oddych, unikátne kúzla prírody. Už si dovolenku v krajine, kde je všetko na dosah, a nájdi si svoju najobľúbenejšiu časť Slovenska. Nechaj sa inšpirovať a navštív miesta, kde sa naplnia tvoje predstavy o vytúženej dovolenke. Daj si čas a spoznaj Slovensko, pretože dovolenka na Slovensku je dobrý nápad! Rozľahlé rokliny, svieže lúky, husté lesy, krasové náhorné planiny, skryté vodopády a svet jaskýň, hrady a zámky, skanzeny, kúpaliská a wellness – to všetko radí Slovensko medzi TOP destinácie v Európe. Prechádzka po nespočetných cestičkách je nezabudnuteľným zážitkom. Tak spoznávajte počas leta okrem sveta aj to naše milované Slovensko ☺/AK



Viki Gemerová 6.A, OBN, AK



Viki Gemerová, 6.A, OBN, AK

„Budúcnosť závisí od toho, čo urobíš dnes“

(Úvaha)

Budúcnosť - slovo, od ktorého máme všetci odlišné očakávania. Veľa z nás už má priame predstavy o budúcnosti, svoje sny a túžby, ktoré chceme naplniť. Čo nám prinesie? To nevie nikto. Niekomu šťastie, iným opak. Predovšetkým si ju budujeme sami.

Sú však aj ľudia, ktorí nemajú potuchy o tom, čo chcú robiť v nastávajúcich časoch. Najmä my, mladí ľudia máme z tejto témy hotový šalát. Nevieme, čo chceme robiť a máme obavy kvôli veciam, ktoré si pre nás prichystal čas. Mnohí sa na svoje sny vykašľú a len tak ich zavesia na hák. Pretože ako povedala Eleanor Rooseveltová: „Budúcnosť patrí tým, ktorí veria v krásu svojich snov.“ Ja s týmto výrokom úplne súhlasím. Nikdy by sme sa nemali vzdávať a mali by sme ísť za svojimi ambíciami.

Všetci si tvoríme vlastnú cestu života a je na nás, ako si ju utvoríme. Samozrejme, nemôžeme napísať presnú knihu o tom, ako chcem, aby sa naše životy odohrali. Cesty osudu sú nepredvídateľné a život nás bude zhadzovať dole. Akoby ste sa pokúšali vyliezť na horu a zrazu vás prevalcuje nejaký kameň.

Ja sám nemám tušenia, čo ma čaká v budúcnosti. Bohatstvo a úspešný život? Alebo pravý opak? Obávam sa, no taktiež zvedavo očakávam akú cestu si vytvorím a ako si ju upracem. Mojm problémom je, že chcem robiť až príliš veľa vecí naraz. Navštíviť každú krajinu na svete, objaviť nejaký archeologický poklad, napísať knihu, založiť si rodinu a nájsť si prácu, ktorá ma uživí a zároveň bude baviť. Momentálne je mojím cieľom stať sa zubárom. Po dokončení základnej školy pôjdem pravdepodobne na gymnázium. Potom mám v pláne ísť na vysokú školu. A čo bude ďalej? To môžem len hádať. No budem sa usilovať o to, aby som šiel za svojimi snami a robil to, čo ma baví.

Budúcnosť závisí od toho, čo urobíš dnes. Môžu nás však zachvátiť akékoľvek problémy. Naše sny sa môžu zrútiť ako dom z karát. Jeden deň máte dom a na druhý máte len zvyšky tehál po zemetrasení. No po hocijakom probléme je potrebné, aby sme sa postavili na nohy a pokračovali ďalej. A nezabúdajte, že nemôžeme zmeniť začiatok, ale koniec áno. / L.Tóth, 8.A, AK/



To som ja!

Moje meno je Simona Sujová a toto som proste ja. Narodila som sa druhého marca 2011 v Lučenci. Moji rodičia kúpili pred piatimi rokmi dom v Kamenných Kosihách, kde spolu momentálne bývame. Mám aj mladšiu sestru Kristínku. Hlavu mi zdobia svetlohnedé a celkom husté vlasy, ktoré mi pripomínajú letné lúče slnka. Moju oválnu tvár robí zaujímavú môj dlhý nos, ktorý nemám až tak v láske. Mamina povedala, že jej moje hnedé oči pripomínajú západ slnka v lese počas jesene. Oči mi zdobia pomerne dlhé konáre, čiže mihalnice. Moja postava je vysoká a štíhla ako topol. Nemám presný štýl oblečenia, ale nerada nosím obťahnuté nohavice, preto ma v nich nikdy nevidíte. Väčšinou mám na sebe oblečené široké rifle, ktoré mám celkom rada. Na vrchu oblečenia mi až tak nezáleží, takže väčšinou mám na sebe čiernu mikinu. Medzi moje záľuby by som priradila tanec. Tanec ma baví už veľmi dlho, a keď som bola mladšia, chodievala som aj na tanečné súťaže.

Mám veľmi citlivú povahu a nemám rada, keď sa spory alebo hádky riešia krikom. Dokážem sa veľmi rýchlo uraziť, ale aj nahnevať. Hocijaká malá chybička, ktorú spravím dokáže vo mne vyvolať hnev.

Keď sa mi niečo nepáči, neviem vyjadriť svoj názor a chýba mi sebavedomie. Podľa mojej rodiny som veľmi šikovná dievča, ale občas mám veľké ústa. Moju budúcnosť vidím tak, že bude zo mňa doktorka práv, budem veľmi úspešná a dosiahnem všetky svoje ciele, ktoré som si predsavzala. Určite by som chcela popracovať na svojej povahe a správaní. Babka mi vždy hovorí, že je na mňa veľmi hrdá a podporuje ma v každom smere. Rodina je pre mňa najväčšou oporou a ľúbim ich najviac na svete.



Simona Sujová, 7.A/ AK



SUMMER WORD SEARCH

S	U	N	G	L	A	S	S	E	S	W	B	Y
B	O	H	V	Q	G	B	U	G	A	A	E	R
A	P	S	U	N	S	C	R	E	E	N	A	S
C	S	Y	A	R	G	L	M	C	O	N	C	T
K	G	P	O	O	L	P	A	R	T	Y	H	I
Y	L	N	I	C	E	N	R	E	L	A	X	S
A	G	L	C	M	E	O	P	A	W	Q	I	F
R	C	A	E	B	I	P	L	K	C	D	T	J
D	D	H	C	J	F	Y	I	M	L	I	O	S
C	O	D	R	D	A	B	O	C	S	P	L	H
W	A	T	E	R	M	E	L	O	N	Z	Q	I
Q	B	C	A	E	V	A	C	A	T	I	O	N
S	S	U	M	M	E	R	I	E	L	F	C	G

BACKYARD
FISHING
PICNIC
SUNGLASSES

RELAX
ICE CREAM
BEACH
SUNSCREEN

WATERMELON
SUMMER
POOL PARTY
VACATION

Naše projekt

Ako tínedžeri prechádzate mnohými zmenami. Vaše telo je na ceste stať sa dospelou veľkosťou. Môžete si všimnúť, že sa nezmesíte do svojich starých topánok alebo že vaše džínsy sú teraz o 3 palce krátke. Spolu s týmito zmenami sa pravdepodobne stávate nezávislejšími a robíte viac vlastných rozhodnutí. Niektoré z najväčších možností, ktorým čelíte, sa týkajú vášho zdravia.

Zdravé návyky, vrátane zdravej výživy a fyzickej aktivity, vám môžu pomôcť cítiť sa dobre, vyzeráť dobre a robiť to najlepšie v škole, v práci alebo športe./ZMa

„Zdravie nie je všetkým, ale bez zdravia je všetko ničím.“

TEENAGE HEALTH

FOOD/DRINKS


- teenagers in this generation like junk food or fast food like hamburgers, crisps, fries or drinks for example cola, ice coffee, energy drinks and etc...
- you should avoid this things, because in this food/drinks is a lot of sugar and fat, so you can have various diseases

EXERCISE

- Don't spend all your time in front of the computer, TV or mobile.
- you should move more or do some easy exercise.
- many young people have problems with their back or neck.

YOUR SKIN


- you don't even know how many problems the sun can cause you in the summer.
- protect yourself, especially your skin.
- use sun screen if you work, you might get cancer.



Teenage health


A balanced diet

You should eat food that is good for your body, like fruit and vegetables. You should eat junk food, but sometimes lots of eggs and fat, which is bad for your body.




Vitamins and minerals

Vitamins and minerals are very important for you. You need calcium for your bones and teeth and you need iron for your blood. You get minerals from meat, fish, eggs and cheese. You can get vitamins mostly from fruit and vegetables.




Smoking

Smoking is one of the worst habits of people, but only in the smoke bad for you, it's also bad for the people around you. That's why you should avoid smoky places.




Exercise

If you want to be healthy, you have to exercise. You should exercise for thirty minutes a day. You don't have to do hard exercise. For example, walk instead of taking the bus.



Teenage health

Health is the most important thing in life. You should be healthy because it might lead to long lives. The best way to stay healthy is eat food which contains a lot of vitamins like fruits, oranges and some other. You should eat whole food which contains a lot of protein (like chicken, eggs, milk...) or foods with a lot of vitamins (orange, lemons, grapes...). There are some vitamins that contain a lot of fat which is bad for you (unless you are a body builder). Eat healthy food and walk on the other hand. If you build more muscle, you should also drink a lot of water every day (it's the most thing to hydrate).



MY Z 8.A

ĀJ V II. POLROKU SME SA
ZÚČASTNILI MNOHÝCH
ZAUJÍMAVÝCH AKTÍVÍT.. TU
SÚ NIEKTORÉ Z NICH 😊



D
E
Ň
Z
E
M
E



MAŠKARNÝ PLES

D
E
Ň
V
O
D
Y



DEŇ DETÍ - v šiltovkách od Rady rodičov... d'akujeme 😊

Certifikát

za zapojenie sa do iniciatívy „Deň bezpečného internetu 2024“.



Naši siedmci, ôsmaci a deviataci sa zapojili do iniciatívy Deň bezpečného internetu 2024, ktorého tohtoročným heslom bol „Spoločne za lepší a bezpečnejší internet. Aj keď je internet úžasný fenomén, dá sa aj zneužiť a namiesto radosti môže prinášať nešťastie a smútok. Ohrozené sú najmä deti a iné zraniteľné skupiny. Z toho dôvodu musíme spojiť sily a hľadať možnosti, ako predchádzať škodlivým javom a klásť dôraz na javy pozitívne. /MĎ



[#SaferInternetDay](#) [#SID2024](#) [#BezpecnyInternet](#)
[#DigitalneDobro](#)
[Národná linka na pomoc deťom v ohrození:](#)
www.viacakonick.sk

ŠKOLSKÝ VÝLET V HARMANECKEJ JASKYŇI

Streda ráno. S našimi triedami druhého stupňa sme sa rozhodli navštíviť Harmaneckú jaskyňu. Aj napriek upršanému počasiu sme šľapali po prístupovom chodníku, dlhom 1420 m, aby sme sa dostali do jaskyne.

Harmanecká jaskyňa je kvapľová jaskyňa v Kremnických vrchoch a Starohorských vrchoch v Dolnom Harmanci. Nachádza sa v nadmorskej výške 821 m na severnom svahu vrchu Kotolnica.

Keď sme dorazili na miesto, privítal nás skúsený jaskyniar, ktorý nám zo začiatku vysvetlil, ako sa máme v jaskyni správať, aby sme chránili prírodné útvary a postupne nám začal hovoriť o jaskyni.

Podzemné chodby a siene sú vytvorené v druhohorných vápencoch stredného triasu. Jaskyňa má puklinovo-rútivý charakter. Nadložie jaskyne je tvorené z čistého vápenca a práve vďaka nemu prirástol Harmaneckej jaskyni názov Biela jaskyňa.

Výlet v jaskyni sme si veľmi užili a tešíme sa na ďalšie zážitky.

(Lea Šternbergerová, 8.A/ MĎ)



Zaujímavosti z chémie

Chceš vedieť niečo viac o našom životnom prostredí?

Aké potraviny si máme zaradiť do svojho jedálneho lístka, aby sme si upevnili svoje zdravie?

Prečítaj si práce, ktoré vytvorili tvoji spolužiaci a dozvieš sa veľa zaujímavého. /IS

VITAMÍNY

Vitamíny sú organické látky, ktoré sú dôležité pre fungovanie ľudského organizmu. Pomáhajú udržiavať rovnováhu metabolizmu v tele, sú nevyhnutné pre správnu funkciu orgánov, tkanív, svoj význam majú aj pri reprodukácii a raste. Vitamíny sa delia do dvoch kategórií podľa ich rozpustnosti - rozpustné vo vode a rozpustné v tukoch.

VITAMÍN A - retinol, retinoid, karotenoid, červený vitamín
- je rozpustný v tukoch, - Potrebujú pre normálny rast a správny dýchací systém pre zdravé kosti a svaly. Chráni sliznice pred infekciami a je základom pre tvorbu fotosyntetického pigmentu dôležitého pre zrak. **NEDOSTÁTK** **HŮŽE SPOSOBOVAŤ**
- Suchosť pokožky, - Narušený rast kostí, - Anémia, - Poruchy srdca, kože, zrak, sliznice. **ZDROJ**: špenát, melón, mlieko, marshmall...

VITAMÍN B1 - tiamín, aneurin, antineuritický faktor, - je rozpustný vo vode. Pomáha bunkám tú premeniť sacharidy na energiu a je nevyhnutný pre správnu funkciu srdca, svalov a nervového systému. **NEDOSTÁTK** **HŮŽE SPOSOBOVAŤ** - Problémy s koncentráciou, ústne, depresia, ústne rany, strata chuti do jedla. **ZDROJ**: ryža, káva, chlieb, špenát, pšeničné semená.

VITAMÍN D - špenátový kofeín prelože podporuje ukladanie vápnika a horčíka v kostiach. Tvoria sa ožiarovaním pokožky UV žiarením. **Nedostatk** spôsobuje zakrivenie chrbtice najmä v mladom veku. **ZDROJ**: Ryba, tuk, žlté, mlieko a maso. - je rozpustný v tukoch.

VITAMÍN C - je rozpustná vo vode. **ZDROJ**: Čierne ríbezle, ovocie a zelenina.
- Vitamín C je dôležitým antioxidantom, ktorý chráni telesné tkanivá o ostatné vitamíny. Stimuluje tvorbu ľahkých kmeňov, je potrebný pre správny vývoj a normálne telesné rastu.

VIAC O VITAMÍNOCH
Vitamíny potrebujeme hlavne tým, čo je dôležitá konzumácia. **VITAMÍN D** JE DŮLEŽITÁ PRÍJEMOM. **ROKA 2. VITAMÍN** - Čím viac žijeme, tým menej rozptyľujeme vitamíny, je rovnako dôležité, ako ich nedostatok. **B VITAMÍN** - Vitamíny dôležité môžu nahradiť, podľa **4. VITAMÍN** - Všetci zelenina sú vitamíny potrebujú. **hvie** - z ľavého mičky máme zistiť, aké vit. A, ako zo severu.

Vitamíny rozpustné vo vode: B1, B2, B3, B5, B6, B7, B9, B12, C, E, K, D

Vitamíny rozpustné v tukoch: A, D, E, K

L. HUSÁROVA, 9.A

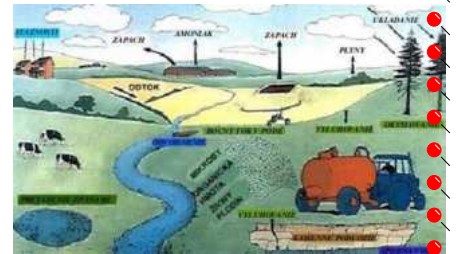
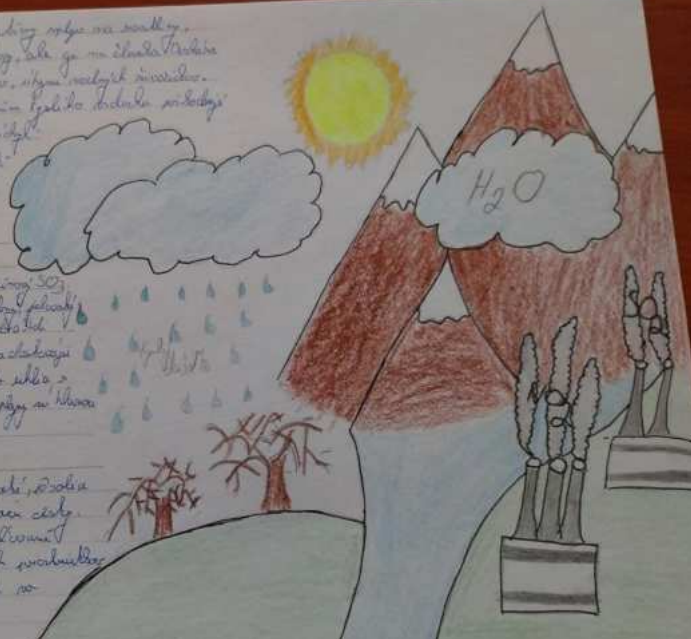
Kyselá dažďe majú negatívny vplyv na rastliny, zvierky a ľudí. Sú to zvlášť škodlivé, keďže sa na ich povrchu hromadia kyseliny, ktoré po daždi sa dostávajú do pôdy a znečisťujú ju. Sú to kyseliny dusičnané a dusičnané, ktoré sa tvoria v atmosfére z oxidu dusičnaného a oxidu dusičnatého. Sú to kyseliny kyselinotvorné, ktoré sa tvoria v atmosfére z oxidu serečného a oxidu serečnatého. Sú to kyseliny kyselinotvorné, ktoré sa tvoria v atmosfére z oxidu serečného a oxidu serečnatého.

Oxidy Serečné

Sú to dva oxidy, ktoré vznikajú pri spaľovaní fosilných palív. Sú to oxid serečnatý (SO_2) a oxid serečnaný (SO_3). Oxid serečnatý je bezfarebný plyn, ktorý sa v atmosfére zachováva dlhšie. Oxid serečnaný je kyselotvorný plyn, ktorý reaguje s vodnou parou a tvorí kyselinotvorné zrážky. Sú to kyseliny kyselinotvorné, ktoré sa tvoria v atmosfére z oxidu serečného a oxidu serečnatého.

Oxidy Dusíka

Oxid dusičnaný (NO_2) a oxid dusičnatý (NO) sú kyselotvorné plyny, ktoré vznikajú pri spaľovaní fosilných palív. Sú to kyseliny kyselinotvorné, ktoré sa tvoria v atmosfére z oxidu dusičnaného a oxidu dusičnatého. Sú to kyseliny kyselinotvorné, ktoré sa tvoria v atmosfére z oxidu dusičnaného a oxidu dusičnatého.



OXIDY VŽIV. PROSTREDÍ

Do našeho ovzdušia sa dostávajú rôzne oxidy, ktoré majú negatívny vplyv na životné prostredie.

Oxidy serečné - Sú to dve oxidy: oxid serečnatý (SO_2) a oxid serečnaný (SO_3).

Oxid serečnatý je plyn so špecifickým zápachom. Je jedovatý a spôsobuje, najmä u ľudí, dva

plyny, ktoré sú hlavným dôvodom tvorby kyselých dažďov. Oxid serečnatý je obsiahnutý vo výfukových plynoch spaľovacích motorov, ale vzniká aj pri spaľovaní fosilných palív. Oxid serečnaný vzniká v atmosfére z oxidu serečného a oxidu serečnatého.



Oxidy dusíka - Oxid dusičnaný (NO_2) a oxid dusičnatý (NO). Je farbivý, kyselotvorný a jedovatý. Sú obsiahnuté vo výfukových plynoch spaľovacích motorov, ale vzniká aj pri spaľovaní fosilných palív. Oxid dusičnaný vzniká v atmosfére z oxidu dusičnaného a oxidu dusičnatého.

plynoch. Hlavné príčiny oxidov serečných a oxidov dusíka sú spaľovanie fosilných palív a výroba elektriny.

Kyselé dažde - vznikajú z iných týchto oxidov a spôsobujú znečistenie atmosféry, ktoré majú chemickými

reakciami a rozpúšťajú sa v kyselých roztokoch a ošetroch. Majú negatívny vplyv na ľudstvo, lesy a zvierky. Vzniká kyselina na roznych povrchoch, uškrtnújú vodné živočíchy, spôsobujú sa lesy.

Kyselá dažďe sú príčinou ochorenia dýchacej sústavy (často prichádzajú, astma...)

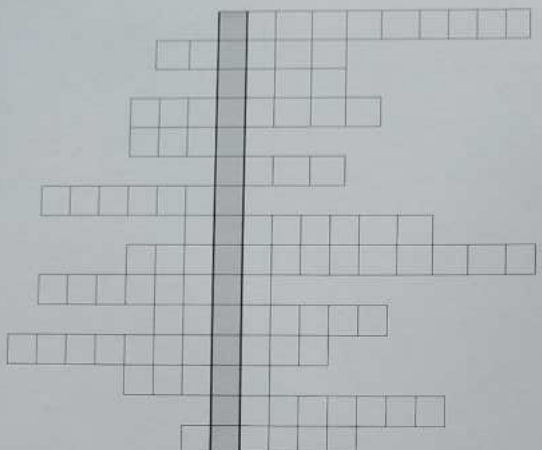


L. TÖTH, S. A.



TAJNIČKA

Skús vylúštiť tajničku a zistíš ako sa nazývajú látky, ktoré v našom organizme regulujú rôzne životne dôležité procesy. /IS



1. Ako sa nazývajú látky, zložené z H, O, C, N a niekedy aj S?
2. Čo je zdrojom laktózy?
3. Pomenuj typ tuku, v ktorom sa nachádza násobná väzba?
4. Aký je najsladší sacharid?
5. K anorganickým látkam v živom organizme patria minerálne látky a
6. Medzi prírodné látky patria:
7. Ktorý sacharid je súčasťou umelej výživy?
8. Ako sa nazýva zásobná látka živočíchov?
9. Zložené sacharidy delíme na oligosacharidy a
10. Ktorý sacharid sa používa na výrobu papiera?
11. Tuky delíme na tuhé a
12. Ako sa nazýva proces, ktorého produktom je aj cukor?
13. Ako sa nazýva zásobná látka rastlín?
14. Ako sa nazývajú organizmy, v ktorých prebieha fotosyntéza?
15. Ako sa nazýva plyn potrebný na dýchanie, vznikajúci v procese fotosyntézy?

Naša skvelá deviatka

Alex Krnáč

Srandičky a zábava, to je jeho výbava. V škole mu to celkom ide, vždy na niečo múdre príde.

Niki Hegedušová:

Niki sa vpredu smejká, potvorka je táto dievka. Keď vie, tak sa prihlási, náladu pokaziť nedá si.

Monika Pajerová:

Z Čeboviec je táto žena, nechty si dole nikdy nedá. Koncert, hudba, to ju láka, školu – zdá sa – rada fláka.

Alexka Krivánska :

Z Bátorovej k nám dochádza, s úsmevom vždy prichádza, raz blondína, potom hnedá, na svoj imidž dopustiť nedá.

Adam Skurčoňák:

Milý Adam, to je trieda, učenie je jeho bieda, keď sa niečo hlúpe spýta, za brucho sa každý chytá.

Vanes Jakabová:

Slovom drahým rada plytvá, jazyk ostrý ako britva. A futbal? V tom je skvelá, naša Vanes Jakabová.

Emma Rimóci:

Životom sa zapodieva, tancuje a rada spieva, rada kreslí, číta veľa, to je Rimóci Emma.

Nina Šárkziová:

Slovenských chlapcov odmieta, každé prázdniny za milým odlieta, na jazykoch
jej to dobre páli, nerada sa však tým chváli.

Lara Husárová:

Odpoveďou učiteľku skosí, jednotku si za ňu prosí, elegantná, štýlová, to je

Lara Husárová.

Veronika Cibuľová:

Veľmi málo o nej vieme, ťažší život v nej občas drieme. Silná je to veru deva,
rúbe drevo ako strela.

Sabina Leškováčová:

Tichou vodou brehy myje, za vlasy sa rada skryje, vtipom sladí svoje slová, to
je Sabi Leškováčová

Jakub Košťál:

Jakub je náš triedny poklad, netreba mu na to doklad. S ním snáď každý
vychádza, veď z Kosihoviec pochádza.

AK



Kúpalisko Dolná Strehová

Už tradične brávam svojich deviatakov na kúpalisko, aby sme si spoločne naposledy pripomenuli, že škola - to nebola len drina, písomky a skúšanie, ale zažili sme tu spolu naozaj aj krásne chvíle, výlety, noci v škole, či exkurzie.



Takže, absolvujúci, dnes oslavujeme vaše úspechy, ale aj začiatok vašej novej cesty. Máte pred sebou svet, ktorý sa stále mení, a vy ho môžete ovplyvniť svojimi snami, cieľmi a úsilím. Držím vám palce, aby ste dosiahli všetko, o čom snívate.

Gratulujem vám ku všetkým dosiahnutým úspechom a nech žiari vaša budúcnosť ešte jasnejšie. Ďakujem vám za vašu tvrdú prácu a za to, že ste takí úžasní ľudia. Slávme tento deň spolu a tešme sa na všetko, čo nám budúcnosť prinesie. Ďakujem vám a prajem vám veľa šťastia a úspechov na vašej ďalšej ceste, nech je to cesta plná zážitkov a radosti ako jazda na tobogane.

Som na vás nesmierne pyšná 😊

Vaša triedna učiteľka AK

Školský rok 2023/2023



9.A



Dovidenia škola!

ZŠ s MŠ Čebovce

Riaditeľ školy : Ing. Perla Jaskó Deáková

Triedny učiteľ : Mgr. Aneta Kladivíková

Motto :

Skončila sa základná škola.

Tá väčšia sa ŽIVOT volá.

Stretneme sa ešte, platí?

Tak ahoj, kamaráti!

Absolventi školy v školskom roku 2023/2024:

- | | |
|------------------------|--------------------|
| 1. Cibuľová Veronika | Trebušovce |
| 2. Hegedúsová Nikoleta | Trebušovce |
| 3. Husárov Lara | Čebovce |
| 4. Jakabová Vanesa | Bátorová |
| 5. Košťial Jakub | Kosihovce |
| 6. Krivánska Alexandra | Bátorová |
| 7. Krnáč Alex | Ďurkovce |
| 8. Leškováčová Sabina | Lesenice |
| 9. Pajerová Monika | Čebovce |
| 10. Rimóci Emma | Opatovská Nová Ves |
| 11. Skurcoňák Adam | Seľany |
| 12. Šárköziová Nina | Kosihovce |

Milí deviataci !

Roky sa zastaviť nedajú. Ani vrátiť späť - iba v pekných spomienkach. Veríme, že aj keď vyletíte z tohto hniezda, budete sa sem občas vracieť a deliť sa s nami o nové zážitky, ktoré Vám život pripraví.

Želáme Vám všetkým, aby sa Vám Vaše ušľachtilé plány a túžby splnili.

Naša škola bude hrdá na Vaše úspechy.



Riaditeľka školy



Nájdite svoje šťastie

Máme tu leto a prázdniny, s ktorými sú spojené aj časté úrazy najmä u detí. Počasie láka prázdninárov von, či už k vode alebo na bicykle. Tu sa môžete stretnúť so situáciami, ktoré prinášajú i menšie nehody.

- **Silné slnko a pitný režim**

Letné mesiace sprevádza silné slnko a nemali by sme na to zabúdať. Počas obeda by ste sa mali vyvarovať najsilnejším slnečným lúčom. Tie sú síce zdravé a potrebné pre naše zdravie, ale len v primeranom množstve.

- **Voda láka**

Do vody treba vstupovať pomaly a ponárať sa postupne. Ak obľubujete skôr jazerá a rybníky, treba pamätať na to, že na ich dne môže byť napríklad sklo, korene, popadané odpady, ostré kamene a skaly, kde sa môžete poraniť alebo zachytiť.



- **Bicykle, kolieskové korčule a bezpečnosť**

Poznáte pravidlá cestnej premávky natoľko, aby mohli byť jej účastníkmi aj bez dozoru dospelých? Viete napríklad to, ktoré chodníky sú vyhradené pre cyklistov, poznáte základné dopravné značky, semafor a jednoducho to, ako sa má cyklista správať na ceste? Dôležitou a zároveň nevyhnutnou súčasťou pri bicyklovaní je prilba, prípadne aj chrániče na kolená, lakte.

Nezabúdajte na to, treba si dávať na seba veľký pozor, aby ste si prázdniny užili čo najviac, ale hlavne v zdraví a bez úrazov. Počas prázdnin na to treba myslieť možno ešte viac, pretože slnečné lúče nás budú lákať na kúpaliská, do prírody, budeme športovať. Želáme vám krásne prežité chvíle zaslúženého a príjemného oddychu
©/AK